

ПРИНЯТО
На общем собрании
(конференции) работников
МАДОУ Бакалинский
детский сад "Радуга"
Протокол № 2
«29» 10 2025г.

СОГЛАСОВАНО
председатель первичной
профсоюзной организации
Н.Л. Новикова
Протокол № 2
«29» 10 2025г.

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МАДОУ
Бакалинский детский сад
«Радуга»
А.Х.Гарейшина
Приказ № 36
«29» 10 2025г.



**Корпоративная программа укрепления здоровья на
рабочем месте сотрудников
муниципального автономного дошкольного
образовательного учреждения Бакалинский детский сад
«Радуга» муниципального района Бакалинский район
Республики Башкортостан
на 2025-2028 годы**

Содержание

1. Актуальность
2. Цель программы
3. Задачи программы
4. План мероприятий
5. Ожидаемые результаты эффективности программы

1. Актуальность

Программа укрепления здоровья и благополучия сотрудников подразумевает под собой комплекс мероприятий, предпринимаемых работодателем для улучшения состояния здоровья работников, улучшения микроклимата в коллективе, в целях профилактики заболеваний, повышения безопасности, производительности и эффективности труда работников.

Залогом успешности программы является целостный подход, основанный на определении здоровья не только как отсутствие болезней, но и состояние полного физического, эмоционального, интеллектуального, социального благополучия.

Здоровье работающего населения определяется производственными, социальными и индивидуальными рисками, доступом к медико-санитарным услугам. Ценность физического, психического и социального здоровья каждого сотрудника организации многократно возрастает. Рабочее место - оптимальная организационная форма охраны и поддержания здоровья, профилактики заболеваний (определение ВОЗ).

По данным исследователей почти 60% болезней обусловлено семью ведущими факторами:

- повышенное артериальное давление,
- потребление табака,
- чрезмерное употребление алкоголя,
- повышенное содержание холестерина в крови,
- избыточная масса тела,
- низкий уровень потребления фруктов и овощей,
- малоподвижный образ жизни.
- повышенное психоэмоциональное напряжение.

Система укрепления здоровья сотрудников на рабочем месте включает создание условий, снижающих не только риск профессионально обусловленных заболеваний, но и риск развития социально значимых хронических заболеваний. Он повышается при нерациональном питании, недостаточной физической активности,

стрессах на рабочем месте, наличии вредных привычек (курение, злоупотребление алкоголем).

Формирование навыков ведения здорового образа жизни начинается с воспитания мотивации к здоровому образу жизни и осуществляется через целенаправленную деятельность организации в рамках здоровьесформирующей программы, посредством создания здоровьесберегающей среды или территорий здорового образа жизни.

Личная заинтересованность сотрудников – ключевое условие эффективного внедрения корпоративной программы.

2. Цель программы

Основной целью внедрения корпоративной программы по охране и укреплению здоровья работников образовательных организаций - это сохранение и укрепление здоровья сотрудников образовательной организации через комплекс управленческих решений, направленных на создание в образовательной организации необходимых условий, способствующих повышению приверженности работников образования здоровому образу жизни.

3. Задачи программы

Основными задачами корпоративной программы по укреплению здоровья сотрудников организации являются:

- Формирование системы мотивации работников организации к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек.
- Создание благоприятной рабочей среды (сплочение коллектива) для укрепления здоровья и благополучия сотрудников организации.
- Повышение ответственности за индивидуальное здоровье и приверженности к здоровому образу жизни работников и членов их семей.
- Создание благоприятных условий в организации для ведения здорового и активного образа жизни.

- Содействие прохождению работниками профилактических осмотров и диспансеризации.
- Проведение для работников профилактических мероприятий.
- Создание оптимальных гигиенических, экологических и эргономических условий деятельности работников на их рабочих местах.
- Формирование установки на отказ от вредных привычек.
- Формирование мотивации на повышение двигательной активности.
- Формирование стрессоустойчивости.
- Сохранение психологического здоровья и благополучия.

№ п/п.	Мероприятие	Сроки проведения	Ответственный
Организационные мероприятия			
1.	Воспитание у работников ответственного отношения к своему здоровью использованием различных подходов: системы контроля, обучения, поддержания навыков	Раз в квартал	Гарейшина А.Х.
2.	Проведение инструктажей сотрудников с целью предупреждения случаев инвалидности, причиной которых является производственный травматизм и вредные факторы. Проведение специальной оценки условий труда	Раз в квартал	Гарейшина А.Х.
3.	Организация контроля над проведением периодических медицинских осмотров, диспансеризации сотрудников. Проведение вакцинации работников в рамках национального календаря	В течении года	Павлова А.П.

	профилактических прививок		
Мероприятия, направленные на повышение физической активности			
4.	Участие в спортивных мероприятиях, спартакиадах, турнирах, спортивных конкурсах, велопробегах	В течении года	Гильмитьянова Т.Ф.
5.	Участие в сдаче норм ГТО	1 декада марта	Гильмитьянова Т.Ф.
6.	Проведение Дней здоровья	7 апреля	Гильмитьянова Т.Ф.
7.	Проведение коллективного отдыха на свежем воздухе с применением активных игр	В течении года	Гильмитьянова Т.Ф.

Ожидаемый эффект от реализации мероприятий программы:

В результате реализации корпоративной программы по укреплению здоровья сотрудников организации предполагаются следующие результаты:

Для работников:

- ✓ Изменение отношения к состоянию своего здоровья.
- ✓ Укрепление здоровья и улучшение самочувствия.
- ✓ Приверженность к ЗОЖ.
- ✓ Возможность получения материального и социального поощрения.
- ✓ Сокращение затрат на медицинское обслуживание.
- ✓ Улучшение условий труда.
- ✓ Улучшение качества жизни.

Для работодателей:

- ✓ Сохранение на длительное время здоровых трудовых ресурсов.
- ✓ Повышение производительности труда.
- ✓ Сокращение потерь по болезни.
- ✓ Снижение текучести кадров.

- ✓ Повышение имиджа организации.
- ✓ Внедрение приоритета здорового образа жизни среди работников; изменение отношения работников к состоянию своего здоровья.
- ✓ Снижение заболеваемости и инвалидизации работников.
- ✓ Повышение численности работников, ведущих здоровый образ жизни.

Для государства:

- ✓ Снижение уровня заболеваемости.
- ✓ Сокращение дней нетрудоспособности.
- ✓ Сокращение смертности.
- ✓ Снижение расходов, связанных с медицинской помощью и инвалидностью.
- ✓ Увеличение национального дохода.